

Ich habe das Recht

20 rights of self-confidence

es ist dein Geburtsrecht,
du selbst zu sein

- mit Achtung und Würde behandelt zu werden
- als Gefühlsmensch Gefühle zu zeigen
- meine Bedürfnisse zu kommunizieren
- Fehler zu machen & die Verantwortung dafür zu tragen
- meine Meinung zu äußern
- etwas nicht sofort zu verstehen
- meine Zeit zu brauchen
- meine Wünsche mitzuteilen
- meine Prioritäten zu setzen
- mich nicht rechtfertigen zu müssen
- nachzufragen
- auch mal unsicher zu sein
- eine Frage unbeantwortet zu lassen
- nein zu sagen
- Entscheidungen nicht zu erklären
- nicht allen alles recht machen zu müssen
- "logische" Argumente abzulehnen, wenn ich mein Thema anders lösen will
- auf freie Meinung - auch der anderen über mich
- meine Schwächen zu akzeptieren - nobody is perfect
- Fehler zu machen & die Verantwortung dafür zu tragen



Ich habe
das Recht

**my personal rights
of self-confidence**

es ist dein Geburtsrecht,
du selbst zu sein